

LE BIEN MANGER POUR MIEUX SE RÉ-INSÉRER

Les personnes accompagnées par la Communauté Thérapeutique, située au Cateau-Cambrésis, présentent des problématiques addictives lourdes.

Dans une démarche d'abstinence, elles s'engagent pour se donner la possibilité de reconstruire un projet de vie. Souvent exclues, elles se retrouvent dans **une situation de précarité au niveau du logement et des ressources financières**. L'accès à l'alimentation et au bien-manger est au cœur des préoccupations dans ce contexte économique difficile.

Pourtant, **la question de l'alimentation est un levier central dans les objectifs d'insertion**. Les professionnels se sont donc saisis de cette question pour en faire un objet de travail au sein de la Communauté Thérapeutique. **La méthode communautaire de l'établissement favorise des temps collectifs axés en partie sur l'acquisition de connaissances et de compétences techniques dans les métiers**.

L'activité maraîchage tend à se développer afin d'en faire un atelier technique essentiel dans l'accompagnement : **promouvoir le bien-manger et l'agriculture responsable et respectueuse de la biodiversité**. Les récoltes de légumes, elles, servent à la confection des repas de la Communauté. Les potentiels surplus seront distribués à d'autres établissements de l'association et aux personnes en précarité des alentours. Un projet de jardins partagés est en cours de réflexion.

💡 LE SAVIEZ-VOUS ?

La Communauté Thérapeutique accueille
47 personnes accompagnées chaque année.

OBJECTIF 20 000€

