

UNE SALLE BIEN-ÊTRE ET D'ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Se (re)construire, reprendre confiance en soi, être acteur de son parcours, trouver sa place dans la société peut paraître ardu, voire parfois impossible pour certains adultes qui se heurtent à des difficultés personnelles, familiales, sociales, financières ou professionnelles.

Les personnes accompagnées en centre d'hébergement sont parfois submergées par leurs problèmes au point d'en oublier ou de ne plus avoir la capacité de prendre soin d'elles ou de s'aimer. Au-delà de cette barrière psychologique, la barrière financière est aussi un frein. Le public accueilli est principalement un public très précaire. Prendre soin de soi n'est donc pas possible financièrement.

Dans ce cadre, le centre d'hébergement de Douai, **souhaite aménager une salle de bien-être et mettre en place des ateliers socio-esthétiques pour lever les freins périphériques à l'emploi.** Les sujets des ateliers seront définis en fonction des besoins et des problématiques : le soin de la peau, l'hygiène bucco-dentaire, l'entretien des ongles... Cette première entrée avec une professionnelle de la socio-esthétique de l'association permettra d'orienter vers des spécialistes comme des dermatologues, des dentistes et **favoriser l'accès aux soins.**

💡 LE SAVIEZ-VOUS ?

La socio-esthétique offre un temps de discussions et d'échanges afin de prévenir l'isolement et participe à la réinsertion.

OBJECTIF 15 000€

